

R3 桜が丘中学校 新型コロナウイルス感染症対策について

一人ひとりが自覚して、生徒・保護者・学校が協力して感染防止に努めよう。

☆保護者の方にお願ひすること

1 登校前(自宅で)

- ・健康観察カードの確認を行い、しるしをお願いします。
- ・熱が37.5度以上ある時または風邪症状がある時は、学校に電話で相談してください。『出席停止扱い』になる場合があります。
※『出席停止扱い』で自宅休養する場合 ①事前に学校に電話で相談→②状態が改善し登校するときに『登校届』(HPに様式を掲載)を子どもに持たせる→③受理の流れです。

2 登校後

- ・発熱(37.5度以上)がある場合は保護者の方にお迎えをお願いします。保護者の方が来られるまで、生徒は教育相談室で休ませます。
- ・微熱でも風邪症状などがある場合は、保護者の方に連絡する場合があります。

☆生徒がすること

1 登校前(自宅で)

- ・検温し、健康観察カードに記入する。
- ・マスクを着用する。
- ・ハンカチ(タオル)、ティッシュの準備をする。

2 登校後

- ・検温を忘れたら学校で測り、健康観察カードに記入する。
- ・手洗いやアルコール消毒をしてから教室へ入る。
- ・【常時】体調が悪くなった場合は、担任の先生や教科担当の先生に申し出る。

3 授業

- ・換気をするので、寒く感じられる場合は教室内でも防寒着(ウインドブレーカー、タイツなど)着用可。
- ・忘れ物があっても貸し借りはせず、担当の先生に申し出る。
- ・用具等共同で扱う場合、使用前後で手洗いやアルコール消毒をする。

4 休み時間

- ・密集、密接を避けて過ごす。
- ・指定された手洗い場で手洗いをする。

5 給食

- ・当番は、持参のエプロン、三角巾を着用する。
- ・指定された手洗い場で手洗いや歯磨きをする。
- ・準備中、当番以外は、教室の外で待つ。
- ・量の調整が必要な場合は教師に申し出る。

○指定された手洗い場

3年→教室前、保健室前、1階被服室前、1階美術室

2年→教室前、3階理科室、3階大会議室前

1年→教室前、4階図書室前、4階理科室、4階生徒会室前

6 環境美化・清掃

- ・きれいな環境を保つよう意識する。
- ・使用したティッシュは決められた場所にきちんと捨てる。
- ・清掃前後、手洗いをする。

7 部活動

- ・体調が悪い場合は、顧問の先生に報告し下校する。
- ・休日の練習の際も、健康観察(検温)をしてくる。
- ・部活動の前後に手洗いやアルコール消毒をする。
- ・各競技ごとの対策を行う(消毒、換気、密を防ぐ、マスク着用など)。
- ・部室(更衣室)は学年ごとに分かれるなど、少人数で利用する。

8 その他

- ・食事や睡眠などの基本的な生活習慣を整え、抵抗力を高める生活を心がける。

学校がすること

- ・健康観察カードの確認や日常の健康観察をする。
- ・授業や行事など、密集・密接・密閉をさけて行う。
 - ※パーテーションを使用。授業中の話し合い活動などは必要に応じて行うこともあるが、体の向きのみを変えて行うなど工夫する。
- ・必要に応じて消毒を行う。
- ・対策を行う(消毒、換気、密を防ぐ、マスク着用を促すなど)。
- ・「学校生活で注意すること」は状況により見直すことがある。

①手洗い **正しい手の洗い方**

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット **3つの咳エチケット**

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクがない時
とっさの時

× 何もせずに咳やくしゃみをする
× 咳やくしゃみを手でおさえる

○ マスクを着用する(口・鼻を覆う)
○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
○ 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare
厚労省 検索

